

**Dzieciaki**

**Mleczaki**

Sfinansowane z Funduszu Promocji Mleka

Szanowny Nauczycielu,

Jest nam niezmiernie miło, że wzięta Pani udział w I części Mlecznego Quizu.

Cieszymy się, że wspólnie dbamy o dobro naszego młodego społeczeństwa i wierzymy, że prześlemy wiedzę na temat zasad zdrowego odżywiania uczniom.

Dzieci to bardzo wrażliwe istoty i dlatego bywa, że szybko tracą wiarę w siebie oraz swoje możliwości. Każde niepowodzenie zniechęca dziecko do nauki. Dlatego tak ważne jest, aby przyswajanie wiedzy przez dzieci było ciekawe, różnorodne i łatwe w przekazie i taką formę edukacji posiada nasz program „Dzieciaki Mleczaki”

Nie zapominamy, jak ważne jest Państwa podejście i praca jaką wkładają Państwo każdego dnia w edukację uczniów. Przekazujemy na Państwa ręce Mleczny Quiz część II, którego celem jest ustalenie poziomu wiedzy dzieci na temat zdrowego stylu życia oraz wartości mleka i produktów mlecznych w diecie.

### **Zasady udziału w Mlecznym Quizie, wystarczy:**

- 1) przeprowadzić II część Mlecznego Quizu w klasie zgłoszonej do programu, która wzięta udział w I części Quizu
- 2) przestać wyniki na adres [dzieciaki@dzieciakimleczaki.pl](mailto:dzieciaki@dzieciakimleczaki.pl) do 19 czerwca 2018 r.

Wśród nauczycieli biorących udział w obu częściach Quizu i odeślą do nas wyniki drugiego etapu zostanie rozlosowany Domowy automat do robienia lodów włoskich.

Oddajemy na Państwa ręce Mleczny Quiz część II z nadzieją wspaniałej mlecznej zabawy.

W razie wątpliwości dotyczących „Mlecznego Quizu- część II” prosimy o kontakt z infolinią programu 22 243 69 87.



Nazwa Placówki .....

Grupa ..... Ilość dzieci .....

Imię i nazwisko Nauczyciela .....

data ..... Miejscowość .....

## Quiz wiedzy o mleku

Poniżej znajdziecie Państwo 10 pytań związanych z mlekiem. Pod każdym pytaniem znajdują się 2 odpowiedzi.

### Aby przeprowadzić Quiz prawidłowo, należy:

- wypełnić dane w górnej części arkusza,
- odczytać pytanie dzieciom a następnie odpowiedzi, przedszkolaki chwilę się zastanowią i wybierają właściwą wg siebie odpowiedź,
- jeszcze raz czytamy odpowiedź A i liczymy ilość dzieci, która odpowiedziała A
- jeszcze raz czytamy odpowiedź B i liczymy ilość dzieci, która odpowiedziała B
- każde dziecko udziela tylko jednej odpowiedzi na pytanie.
- przy każdej odpowiedzi pod pytaniem należy wpisać ilość odpowiedzi w pustym prostokącie
- kiedy arkusz jest wypełniony, należy postawić pieczętkę przedszkola i skan odesłać na adres: [dzieciaki@dzieciakimleczaki.pl](mailto:dzieciaki@dzieciakimleczaki.pl)

## QUIZ - CZĘŚĆ 2

### 1. Czy w mleku jest wapń?

A - nie B - tak 

### 2. Czy wapń buduje mocne kości?

A - nie B - tak 

### 3. Czy w mleku są witaminy?

A - nie B - tak 

### 4. Ile dzieci powinny pić dziennie mleka?

A - 1 szklanekę B - 3-4 szklanki 

### 5. Witamina D zawarta w mleku nazywana jest:

A - Witaminą Księżyca B - Witaminą Słońca 

### 6. Czy mleko wpływa na budowę naszych kości?

A - nie B - tak 

### 7. Czy będziemy zdrowi eliminując nabiał z diety?

A - tak B - nie 

### 8. Czy jogurt to nabiał?

A - nie B - tak 

### 9. Czy „Mleko kokosowe” to prawdziwe mleko?

A - nie B - tak 

### 10. Czy margaryna to to samo co masło?

A - tak B - nie